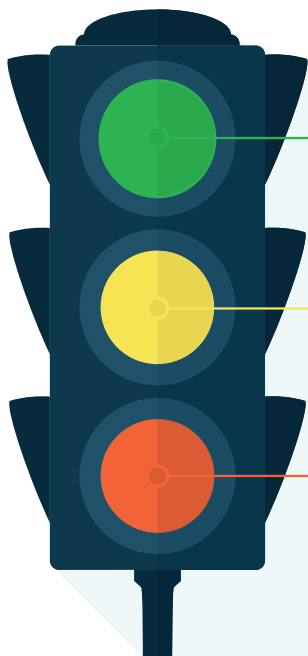


Melkproducten



Melkproducten met <35 kcal/100 ml: magere melk, karnemelk, drinkyoghurt met 0% vet, geen suiker toegevoegd (bijv. Optimel, Milbona, TopVit, OptiFit, Jumbo, AH), Fristi Rood fruit (GST), AH Roodfruit Yoghurtdrink (geen suiker), Soya drink Light/ongezoet, magere (vruchten/vanille) yoghurt 0% vet en geen suiker toegevoegd (bijv. Optimel, AH, Jumbo, Lidl, Aldi), magere yoghurt + suikervrije siroop

Melkproducten met 35-65 kcal/100 ml: halfvolle melk, magere/light chocolademelk, karnemelk met vruchtensmaak, Fristi yoghurtdrink, AH Yoghurtdrink aardbei, Yoki Drink, Yogho Yogho, Vifit drink rode vruchten, Milk % Fruit, Alpro Pur'Enjoy, Alpro Soyadrink Original, Alpro soya drink met smaak, halfvolle yoghurt, magere yoghurt met fruit 0%, magere kwark, Total 0%, Optimel Griekse stijl, magere vanille/vruchtenkwark zonder suiker, Breaker high proteïn bosbes/kokos, vla 0% vet en zonder suiker (Optimel, Plus), magere vla, Soja Mild & Creamy

Melkproducten met >65 kcal/100 ml: volle melk, halfvolle/volle chocolademelk, drinkyoghurt met suiker, volle/room yoghurt, (half)volle vanilleyoghurt, (magere) vruchtenyoghurt met suiker, kwarkyoghurt met smaak, vla, slagroomvla, Griekse/ Turkse yoghurt (>2% vet), pudding, Danootje, kinderkwark, Danio luchtige/romige kwark, populaire toetjes met chocolade